

Вирусный гепатит А (болезнь Боткина) – острое инфекционное вирусное заболевание, характеризующееся поражением печени, желтухой и общетоксическими проявлениями.

Возбудитель вирусного гепатита А устойчив к факторам внешней среды, способен длительно сохраняться в воде, пищевых продуктах, сточных водах.

Вирус гепатита А передается попадает в организм человека с инфицированными пищевыми продуктами и водой, через предметы обихода, игрушки, руки и вызывает заболевание. Для возникновения заболевания достаточно попадания в организм нескольких вирусных частиц. Поэтому инфекция легко распространяется и заболеть может каждый.

С момента заражения до начала болезни проходит от 7 до 50 дней. Восприимчивость к вирусу высокая. После перенесенного заболевания у человека вырабатывается стойкий иммунитет.

В так называемый преджелтушный период, продолжающийся в среднем 5-7 дней, у больного обычно появляются: слабость, утомляемость, головная боль, боль в мышцах и суставах, тошнота, рвота, зуд кожи, повышением температуры (37° — $38,5^{\circ}$ C), у маленьких детей может иметь место диарея, у подростков и взрослых могут отмечаться боли в верхней части живота (в правом подреберье и «под ложечкой»).

Затем наступает желтушный период гепатита А. При этом самочувствие больного заметно улучшается. Для этого периода характерны: желтуха - пожелтение слизистых, склер (белковой оболочки глаз) и кожи; потемнение мочи; обесцвечивание кала.

Желтуха сохраняется на протяжении 1-2 недель, после чего постепенно исчезает. Заболевание длится от 1 недели до 1,5-2-х месяцев, после чего наступает период восстановления, который может растянуться до полугода. В большинстве случаев болезнь заканчивается выздоровлением.

Чтобы не заболеть вирусным гепатитом А необходимо:

- использовать для питья качественную воду (кипяченую или бутилированную). Не пейте воду из открытых источников, том числе из природных родников. При купании не заглатывайте воду.

- Тщательно мойте овощи и фрукты перед приемом пищи. Желательно ошпарить их кипятком. В таком случае вирус А мгновенно погибает.

- Соблюдайте правила личной гигиены, особенно во время дальних поездок или отдыха на природе: мойте руки с мылом перед каждым приемом пищи, после посещения туалета и т.д.

Заразится вирусом гепатита А может каждый. При возникновении первых признаков заболевания следует обязательно обратиться к врачу. Специалист при помощи лабораторных исследований поставит правильный диагноз, назначит необходимое лечение, что позволит предотвратить осложнение заболевания.

Помните, что любое заболевание легче предупредить, чем лечить!
Доброго Вам здоровья!